

Waldregeln der Klosterwaldfreunde Ihlow

Für einen umweltbewussten Gang durch den Wald sind die folgenden Regeln von den Teilnehmern unserer Aktionen zu beachten. Der Ihlower Forst ist ein besonders geschützter Wald (Landschaftsschutz- und FFH-Gebiet). Der Spaß und die Freude am Aufenthalt im Freien kommen dabei keinesfalls zu kurz.

- *Wir bleiben auf den Wegen, Ausnahmen nur in Begleitung der Gruppenleiter.*
- *Wir bleiben als Gruppe geschlossen zusammen.*
- *Wir verhalten uns ruhig, um die Tiere nicht zu stören.*
- *Wir gehen sehr sorgsam mit den Tieren um, auch mit den Kleinstlebewesen.*
- *Wir zerstören nichts mutwillig, zertreten keine Pflanzen oder Pilze, brechen keine lebenden Äste und Zweige ab.*
- *Wir lassen nichts liegen, nehmen unseren Müll wieder mit nach Hause.*
- *Wir beachten die Anweisungen der Klosterwaldfreunde.*

Informationen für Eltern

Fuchsbandwurm: Die Übertragung mit dem Fuchsbandwurm stellt nach aktuellen Studien durch den Verzehr von Früchten und Pilzen im Wald kein Risiko dar.

Zecken: Das Risiko von Zeckenbissen kann man mindern, indem man die Haut durch **lange** Hosen und **langärmelige** Hemden/T-Shirts bedeckt. Vorteilhaft sind auch leichte Mützen oder Kappen. Wenn dann noch die Socken über die Hosenbeine gezogen werden, hat die Zecke keine große Chance mehr.

Tipp: Auf heller Bekleidung sieht man die Zecken schneller.

Lavendel-, Nelken- oder Teebaumöl sind einfache Mittel, die Zecken fernzuhalten. Es wird am besten in geringer Menge auf die Socken und die Handgelenke geträufelt. Zeckenschutzmittel sind mit Vorsicht zu genießen, die Wirkstoffe sind nicht ohne Nebenwirkungen.

Zur Sicherheit sollte man Kleidung und Körper nach dem Aufenthalt im Wald absuchen. Falls doch eine Zecke gefunden wird, sollte diese schnellstmöglich mit einer Zeckenzange o. ä. unmittelbar über der Hautoberfläche herausgeholt werden. Bitte kein Öl und keine Creme zum Abtöten der Zecke auf der Haut verwenden.

Wir freuen uns auf den Besuch und hoffen, dass unser Wald mit seinen Besonderheiten bei allen Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleibt!